



高齢ドライバーの皆さん

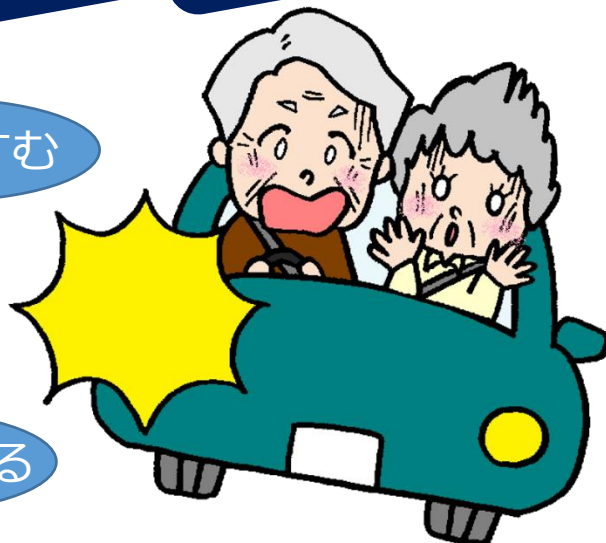


運転中に **不安** を感じたこと
はありませんか？

目がかすむ

反応が遅れる

ふらふらする



高齢ドライバーが
関係する

交通死亡事故
多発中！

運転されている皆様へのお願い

1 体調の悪い日は運転を控えましょう

誰でも、日によって体調は変わります。
周囲が見えづらい日や、体調が悪い日は運転を控えましょう。
また、薬のなかには運転を控えるべきものもあります。
病院等で自分が飲んでいる薬を確認しましょう。

2 加齢に応じた運転をしましょう

一般的に、加齢により身体能力や判断能力は低下します。
自身の現在の身体能力等を把握し、年齢に応じた安全運転
を心がけましょう。

3 運転免許証の返納も検討しましょう

運転に自信がなくなった方や、家族等から「運転が心配」
等と言われた経験のあるの方は、運転免許証の自主返納を
検討しましょう。



免許返納