

ひろしま  
2025

68号 通刊  
114号

# 市老連

— 広島市老人クラブ連合会 —



発行所／公益財団法人広島市老人クラブ連合会 広島市南区松原町5番1号 E-mail / yuai@rouren.city.hiroshima.jp HP / http://www.rouren.city.hiroshima.jp  
発行人／高橋 博 電話／082-207-3850 FAX／082-207-3860 編集協力／株式会社ニチコミ 神戸市中央区栄町通1-2-7 大同生命神戸ビル7階 TEL 078-333-7707



広島駅南口広場外観全景 (JR 西日本提供)

## 路面電車駅前大橋ルート完成 都市の活性化に期待

## 社会と自己

広島市老人クラブ連合会  
会長 高橋 博



この度は、会報の紙面が新しくなりました。これからもどうぞよろしくお願ひいたします。

私が老人クラブと関わり合うようになって、日頃から強く意識しているキーワードが三つあります。

○「無常」  
仏教用語の一つで、この世のありとあらゆる物事が絶えず変化をしていることです。

○現代社会では、グローバル化と技術革新が進んでいて、昔とは比べものにならないくらい、変化のスピードが早くて大きいという特徴があります。したがって私達は、変化に順応するために、絶えず改善・改革に取り組む必要があると思います。

○「生活」  
人は元来「社会的存在」です。地域社会（地域コミュニティ）とは、人が「生活」する場所です。

○人が生活するとは、「生きる事」（人の命が最も大切）と、「活かす事」（自分を活かす・周りの人を活かす・組織を活かす・時や場や自然を活かす・その他の様々な物事を活かす）だと、この言葉が教えてくれています。

○「自分事」  
私達人間は、とかく自己中心的な考え方の持ち主です。もちろんそのことが悪いわけはありませんが、自分や家族や親しい知人等、深く関わりのある人や物事に対しては、強い関心を示して行動しますが、他人事やよそ事には、あまり関心を持たず行動を起こさずとしないものです。

○そこで、関心を持ち行動に結びつけるには、「自分事」に思えるような仕掛けや仕組みを作ることがポイントだと思えます。

以上のようなことから、私が物事に取り組む場合にいつも意識していることは、「自分や様々な物事を活かす」ということです。よく世活かすのなりの中途半端でなく思い切り発揮する。持っている力を活かすことが生きている証しだと思つから。

私たちは、広島市老人クラブ連合会の活動を応援しています

1	2	3
4	5	6

# ペタンク大会



**日** 時 .. 令和6年10月24日 (木)

**会 場** .. 新牛田公園

**参加選手** .. 48チーム154名

爽やかな秋晴れの下、各区大会を勝ち抜いた代表チームの選手たちが、熱戦を繰り広げました。

晴天のもと、  
一球入魂！

優勝おめでとうございます！

▼大会結果 (敬称略)

順位	チーム名	氏名	所属区
優勝	福田老連谷	谷(役)、原野、谷(直)	東区
準優勝	矢野浜風クラブC	野代、高山(秀)、高山(良)、小田	安芸区
第3位	五月が丘B	大迫、高田、西山	佐伯区
第4位	長束	久保田、弓取、守田	安佐南区



知っていますか？

## 誰もが楽しめる頭脳スポーツ！ ボッチャの魅力



皆さんもぜひ試してみませんか？

ボッチャは、白い目標球(ジャックボール)に向かって赤・青のボールを交互に投げ、どちらのチームが近づけられるかを競うスポーツです。各ラウンドで目標球に一番近いボールのチームに得点が入り、最大6点まで加算されます。

力よりも正確さや作戦がカギで、障がいのある人もない人も一緒に楽しめます。パラリンピックの正式種目としても注目されています。

私たちは、広島市老人クラブ連合会の活動を応援しています

1	2	3
4	5	6



紅葉の季節、人気スポーツになっ  
ているグラウンド・ゴルフ大会に、  
各区からの精鋭たちが集まり、腕を  
競い合いました。

日 時：令和6年11月14日（木）  
会 場：千田スポーツ公園  
参加選手：93名



# グラウンド・ゴルフ大会

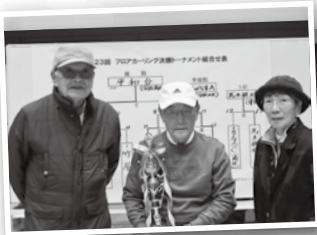
練習の成果を  
存分に発揮

## ▼大会結果（敬称略）

順位	氏名	所属区
優勝	葭川 悦男	南区
準優勝	沖 志保子	中区
第3位	丸山 政晴	西区
第4位	熊本 誠	安佐南区
第5位	高橋 泰	安佐南区
第6位	長谷川 力	安芸区



## 珍しい競技に 一同夢中！



## 第23回 ニュースポーツ 交流大会

日 時：令和6年12月5日（木）  
会 場：東区スポーツセンター

参加チーム：24チーム

順位	チーム名	所属区
優勝	平和台	安佐南区
準優勝	かるかなすA	安佐北区
第3位	馬木梶村	東区
第4位	青寿会C	南区

参加チーム：23チーム

順位	チーム名	所属区
優勝	美鈴が丘A	佐伯区
準優勝	阿戸A	安芸区
第3位	美鈴が丘B	佐伯区
第4位	弘徳友遊会	安佐南区



私たちは、広島市老人クラブ連合会の活動を応援しています

1	2	3
4	5	6



囲碁大会



将棋大会

火花散る一手に、  
会場大いに湧く!

大会結果

囲碁大会			
グループ	順位	氏名	所属区
A組 参加選手 10人	優勝	井黒 邦男	東 区
	準優勝	大元 重義	安佐北区
	第3位	泉田 憲男	東 区
B組 参加選手 8人	優勝	高田 洌	安佐南区
	準優勝	松田 巍	安佐南区
	第3位	石元 優治	安芸区
C組 参加選手 10人	優勝	惣賀 正義	佐伯区
	準優勝	木幡 篤孝	東 区
	第3位	山根 繁徳	南 区

将棋大会			
グループ	順位	氏名	所属区
A組 参加選手 18人	優勝	柿本 雅之	佐伯区
	準優勝	加藤 清爾	安佐南区
	第3位	寺尾 正和	佐伯区
B組 参加選手 26人	優勝	岩本 敬三	中 区
	準優勝	岩崎 隆史	佐伯区
	第3位	小松 和男	安芸区



おめでとう  
ございます!



第55回 囲碁・将棋大会

日時 令和7年2月19日(水)  
場所 広島市総合福祉センター

私たちは、広島市老人クラブ連合会の活動を応援しています

1	2	3
4	5	6

### 指導者研修会

日時 令和6年12月20日（金）  
 場所 広島市総合福祉センター  
 参加者数 90名



高橋会長

#### 講師

広島市健康福祉局  
 地域包括ケア推進課

課長 尾田 達史

#### 演題

「認知症の気づきチェックリストに係る協力依頼」



講師

尾田達史氏



講師  
横山稔氏



講師 防災士 横山 稔  
 演題 「自分で出来る災害対策」

## 新年互礼会

### 新年を祝し 笑顔の集い



令和7年1月10日（金）ホテルグランヴィア広島にて新年互礼会を開催しました。

松井一寛広島市長、母谷龍典広島市議会議長ほか多数の来賓をお迎えし、市老連会員との懇談で交流を深め、大いに盛り上がりました。



高橋会長  
あいさつ

広島市長  
松井一寛氏

私たちは、広島市老人クラブ連合会の活動を応援しています

1	2	3
4	5	6



女性リーダー研修会

○中国・四国ブロック老人クラブリーダー研修会  
中区 兼重 璋夫  
南区 渡辺 好造  
セミナー



区老連幹部研修会

日時 令和7年3月14日(金)  
場所 広島市総合福祉センター  
参加者数 58名

研修報告等

行政等情報提供

○広島市南口広場再整備について  
広島市道路交通局  
交通施設部 部長  
多久島 俊彦



○認知症チェックリストに係る協力依頼について  
広島市健康福祉局 高齢福祉部  
地域包括ケア推進課長  
尾田 達史



日時 令和7年1月16日(木)  
場所 広島市総合福祉センター  
参加者数 58名

講演

○「フレイルを予防し元気に過ごそう」  
ヤクルト山陽 管理栄養士 塩塚 千里

○「我が家の相続対策どうすればいいの？」  
広島銀行本店営業部 新田 亜希子



グループ討議

内容

「日頃の活動から感じる悩み、課題、困っていること、地域との取組等について討議」



私たちは、広島市老人クラブ連合会の活動を応援しています

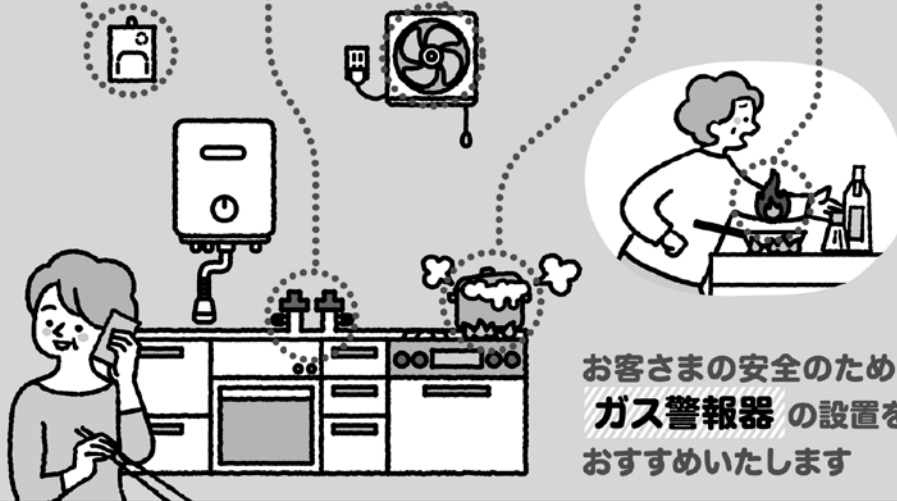
1	2	3
4	5	6

# 《広島ガスからのお願い》 ガスを安全に使いましょう

## ＼ガス機器使用時の注意事項です／

- 調理中の  
着衣着火にご注意を！
- 調理中は目を  
離さない離れない！
- 調理中は必ず  
換気しましょう！
- 使わないガス栓は  
開けずにキャップを！
- ガス警報器を設置して  
事故を防ごう！

ガス機器の使用  
中、  
ヒヤリとしたことは  
ありませんか？



お客様の安全のため、  
ガス警報器 の設置を  
おすすめいたします



電池式ガス警報器

ガス漏れ、不完全燃焼による一酸化炭素を検知すると、ランプと音声でお知らせします！

壁掛型 MC-325 (都市ガス13A用)

ガス臭いと感じたら、広島ガスへ！

ガス漏れ等緊急時のお問い合わせ先 【24時間 365日】

広島ガス保安指令センター ☎082-251-3219



私たちは、広島市老人クラブ連合会の活動を応援しています

1	2	3
4	5	6

各クラブ 活動報告



南区

第36回南区老連 スポーツ大会を開催

南区老人クラブ連合会 友愛奉仕啓発委員長

中瀬 雅子



令和7年6月20日、午前9時30分より南区スポーツセンターにおいて「第36回南区老連スポーツ大会」が開催され、9学区(地区)から116名が参加されました。各学区(地区)の垣根を越えた混合チームが種目ごとに編成され、4チームに分かれて順位を競い合いました。

開会式では、村上会長から「一げがのまないように、楽しく元気に頑張りましょう!」とあいさつがありました。来賓紹介の後、荒木区長並び坂本南警察署長からの来賓あいさつに続き参加者代表の山中正雄さん(比治山学区)の力強い選手宣誓で競技がスタートしました。

安芸区

充実の活動をご紹介します!

銚取老人クラブ 吉島 稔

令和6年度銚取老人クラブの行事を、記録員による写真でご案内いたします。

行事内容の特徴はどの行事でも参加者が多いことです。(令和7年度も銚取麻雀クラブを新しく開設します)



毎週月・水・木 GG 練習



毎週火曜は百歳体操



毎月サロン自由空間



3月認知症の勉強会



5・10月学区 GG 大会



5月友愛活動(落語)



6月バス旅行(奥出雲)



6月一人暮らしの集い



6月学区バタンク大会



スマホ研修会3回開催



学区健康教室4回開催



青江教室3回開催

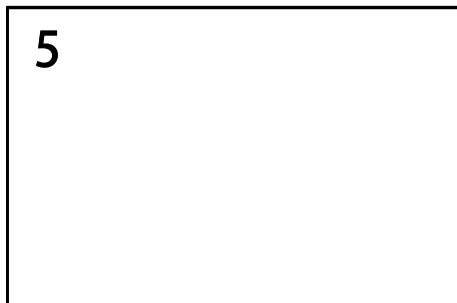


9月学区奉仕活動



10月食事会プリンスH

私たちは、広島市老人クラブ連合会の活動を応援しています



安佐北区

老人交流事業  
料理教室

安佐北区老人クラブ連合会  
可部地区女性委員長

酒井 幸江



令和6年7月18日に亀山公民館で「ひろしま市ひろし老人交流事業・料理教室」を開催しました。

男性にも人気で、参加者25名のうち男性グループが半数を占めました。

ランチやお酒のいかないメニューもありましたが、グループでいろいろ考え、相談しながら何とか仕上げ、盛り付けもとても綺麗に出来上がりました。

全員で「いただきますー！」の合掌、感動いっぱい笑顔「おいしいね…おいしいね…」の声。達成感に満ちた声が響き、一人暮らしになって沈みがちだった私の心にほのかな灯

りがもった気がしました。

優しいそんな初心者の男性からも「夕方、介護施設から帰って来る妻の夕飯に、これを作ってみる」という、小さいながら自信に満ちた声が聞こえ、皆でエールの拍手を送りました。

この教室を通して、改めて、心の触れ合いの大切さを実感することができた気がします。

このような楽しい活動をお手伝いさせていただいたことに感謝するとともに、優しくご指導くださった皆さまに心よりお礼を申し上げます。

これからも、老人クラブ連合会の活動に参加させていただきまますので、よろしくお願ひします。

東区

認知症予防カフェ  
「カナリアの会」

東区老人クラブ連合会  
矢賀学区長寿会連合会  
四季の会 宮本 康一



私たちの活動場所、南組会館は40㎡の小さなたまり場です。狭いといえは狭い、だが、ここで何かを、と考えるとそれなりのことができるもの、会は令和4年に町内7名の女性が立ち上げ、令和5年4月より月に一度のペースで開店しているサロンです。

20名足らずの会ですが半分は男性です。定番のダビンチの絵探しは、探しきれず自己不満の突拍子な発言もただあり、笑いの絶えない2時間余りのカフェ、そして会のメインである出し物は、マンド

リン、オカリナ演奏で一緒に合唱したり、モノづくりや絵手紙、アロマ教室、落語会、地域の方たちの協力で実施できています。この会には、つながりを広げる目的があり、声かけは大切な要素です。人づくり、アンテナを上げ小耳にはさんだ、この人が、こんな特技を。逃がさないスタッフの意気込みに感服。

一人ずつ、一人ずつの取り組みの積み重ねが地域を頼り、支えあって安心して暮らせる街になると思います。「カナリアの会」は、小さなたまり場です。

私たちは、広島市老人クラブ連合会の活動を応援しています

1	2	3
4	5	6

**令和7年度 収支予算**  
(令和7年4月1日～令和8年3月31日)

収入の部 (単位：千円)	
科目	金額
基本財産利息収入	541
広島市補助金収入	50,966
会費収入	1,890
参加費収入	1,801
広告料収入	890
その他収入	151
合計	56,239

支出の部 (単位：千円)	
科目	金額
公益目的事業1(公1)	18,878
公益目的事業2(公2)	8,890
公益目的事業3(公3)	1,271
公益目的事業4(公4)	7,737
その他事業費	16,285
管理費(法人会計)	2,758
予備費	420
合計	56,239

※人件費等の共通経費は公1～公4各事業へ按分計上

**区別クラブ数・会員数の状況**  
(令和7年度) 6月1日現在

区	クラブ数	クラブ数増減	会員数	会員数増減
中	61	▲3	2,523	▲248
東	34	▲5	1,894	▲288
南	43	▲4	2,540	▲194
西	25	2	1,527	94
安佐南	60	▲1	4,162	▲228
安佐北	59	▲4	4,581	▲414
安芸	20	▲1	1,197	▲79
佐伯	34	▲1	2,354	▲238
合計	336	▲17	20,778	▲1,595

**— 令和7年度 事業計画の概要 —**



**【重点事項】**

- 健康づくり、介護予防活動の推進
- 友愛活動等社会奉仕活動の推進
- 老人クラブ会員の加入促進、老人クラブ組織の強化
- 高齢者のリーダー育成
- 区・学区(地区)老人クラブ連合会及び単位老人クラブ活動の支援

**主な実施事業** (単位：千円)

区分	主な事業名	予算額
公益目的事業1(公1) 高齢者の健康づくり、 介護予防及び 生きがいづくり推進事業	○健康増進教室	7,379
	○スポーツ大会等	4,187
	○学区(地区)老連健康づくり支援事業	988
公益目的事業2(公2) 高齢者の支え合い、社会奉仕、 ボランティア等地域を 豊かにする活動推進事業	○健康講演会	199
	○高齢者相互支援友愛活動事業	2,536
	○ひとり暮らし老人等健康交流事業	1,552
公益目的事業3(公3) 高齢者地域リーダー 育成推進事業	○社会奉仕活動事業	880
	○市・区老連指導者研修会	321
公益目的事業4(公4) 広報、情報提供、 普及啓発推進事業	○広島市老人福祉大会	2,579
	○市・区老連会報	409
その他事業 老人クラブの支援及び連絡調整、 老人クラブの普及育成、 会員の加入促進等 老人クラブ活動の推進事業	○区老連職員雇用、事務局運営費助成	11,166
	○全老連セミナー等派遣	1,506
	○老人クラブ加入促進対策事業	496
	○会員増強クラブ等特別報奨金	496

**役員紹介**

廣藤 武士	山村 昭弘	渡邊 礼一	秋山 元子	山本 良廣	前川 信義	佐藤 允俊	坂井 俊二	◆評議員	上橋 渡	◆監事	畠山 朝子	杉山 貴世美	満田 チエコ	秋山 恵子	佐藤 光明	佐々木 誓	◆理事	金谷 淳子	◆常務理事	井唯 瑞彦	堂本 澄子	◆副会長	高橋 博	◆会長
	藤井 正靖	中尾 敏徳	河野 敏弘	新宮 勝哉	渡辺 好造	角田 寿男	兼重 璋夫		伊藤 操		清水 兼彦	吉島 稔	秋山 訓次	藤田 正博	村上 壽孝	谷本 合一					高畑 太郎			



# ひろしまGENKI体操

## 無料体験グループ 募集中!

免疫力  
アップに!

認知力  
アップに!

### 対象

広島県内の各地域での  
様々な集まりや  
老人クラブなどのグループ

- 参加人数は10人以上
- おおむね60歳以上の方

老人クラブや地域の集まりでも♪  
デイサービスでも♪

★ひろしまGENKI体操トレーナーが  
出張します!

- ※会場はお手配ください。
- ※1時間～2時間のプログラムです。
- ※体験後、継続したい場合は、ご相談に応じます。
- ※血圧によって受講できない場合があります。

### 無料体験の内容

- 脳トレ ●骨トレ ●ダンス

※最後のダンス以外は椅子に座ってする体操です。  
ダンスは、最後の10分程度行います。

「ひろしまGENKI体操」は、広島県民の健康増進を図り、健康寿命を延ばすこと(認知力アップ)を目的に、広島大学と生協ひろしまが共同研究を進めています。

ひろしまGENKI体操とは  
免疫力アップ・認知力アップの  
ための体操です。

- ①筋肉をゆるめる
- ②からだのゆがみをとる
- ③骨格を正しい形に矯正する
- ④骨を強化する
- ⑤身体本来の能力を活性化させる

5つのコンセプトで  
作成されています。

家でも気軽に  
できる♪



お申し込み、お問い合わせは  
お電話で「ひろしまGENKI体操  
無料体験申込み」とお伝えください。

※お申し込みいただいた皆様には、  
後日、改めてご連絡をいたします。

お問い合わせはこちらから

生協ひろしま  
組合員サービスセンター



# 0120-500-935

【受付時間】

月～金 8:30～20:00  
土 9:00～17:00

令和7年度 主な行事

月	事業内容	日付
9月	第68号会報発行	1日
	老人福祉大会	4日
	全国一斉「社会奉仕の日」	20日
10月	女性委員会 体操教室	2日
	第24回ニュースポーツ交流大会	9日
	第37回全国健康福祉祭ぎふ大会	18~21日
	第36回ペタンク大会	30日
11月	第34回グラウンド・ゴルフ大会	20日
12月	指導者研修会	9日
1月	新年互礼会	9日予定
	女性リーダー研修会	15日
	第56回囲碁・将棋大会	28日
2月	区老連幹部研修会	20日
3月	第69号会報発行	1日
	理事会	6日予定
	評議員会	19日予定

**今年度も  
元気に活動中!**

※会場確保ができていない  
行事は、日付を『予定』  
で表記しています。会場  
を確保する時点で日程変  
更となる場合があります。

**会員章を胸に  
活動の輪を  
広げましょう**

**老人クラブ会員章**

【サイズ】 13mm× 18mm  
・タック式  
・ピン式(在庫のみ販売)  
1口= 1,000 円

【お申し込み】  
所属の市町村老連クラブ連合会

私たちは、広島市老人クラブ連合会の活動を応援しています

1	2	3
4	5	6

# 「もしも」に備えて安心 ご家族で見守る財産管理

特約付き金銭信託(合同運用型)



## 〈ひろぎん〉 家族みまもり信託 プラス

お客さまの認知症等や健康の不安に備え、  
豊かな生活と財産管理をサポートする信託商品です。

### 特長 01

ご家族(代理人)に信託財産を託せる。

### 特長 02

急な医療費等のお支払いにピッタリ。

### 特長 03

毎月の生活費のお支払いにも対応。

### 特長 04

元本保証の対象で安心。

お問い合わせ先  
〈ひろぎん〉の窓口  
または

信託専用フリーダイヤル

 **0120-164-088** 受付時間: 平日/9:00~17:00  
(土・日・祝休日、および大晦日・正月3が日は除く)

フリーダイヤルをご利用頂けない場合は **082-504-3928** (通話料はお客さま負担となります)


〈ひろぎん〉ホームページ

家族みまもり信託プラス 



(2025年6月1日現在) [2506] H



未来を、ひろげる。  
 ひろぎんホールディングス

私たちは、広島市老人クラブ連合会の活動を応援しています

1	2	3
4	5	6

中国ブロック県・指定都市  
老人クラブ連合会連絡協議会

活発な協議と笑顔の交流

令和7年4月24日(木)、サン・ピーチOKAYAMA(岡山市)において、令和7年度中国ブロック県・指定都市老人クラブ連合会連絡協議会が開催されました。中国5県・2指定都市の役員が一堂に会し、活発な協議・情報交換を行うとともに、親睦会で交流を深めました。本市老人クラブ連合会からは、高橋会長、井唯副会長、横田女性委員長、金谷事務局長の4名が参加しました。



集合写真

広島市内  
どこでも

出張教室伺います☆



特定非営利活動法人コーチズ  
info@npocoaches.net  
TEL 082-521-4446

ホームページ  
QRコード



いつでも気軽に、我が家のように

メリイハウス西風新都では健康維持やリハビリ強化をご希望されるフロアを備えております。長期のご入居はもちろん、短期の宿泊も可能です。



介護予防!

リハビリ強化!

短期利用OK!

介護付きホーム(介護付有料老人ホーム)・住宅型有料老人ホーム

メリイハウス西風新都 ☎0120-468-800

〒731-3167 広島市安佐南区大塚西3丁目2-9 tel:082-849-2750(代) fax:082-849-2754

# シルバー人材センターに 入会してお仕事しませんか!

**入会初年度  
会費無料!!**  
(再入会を除く)



シルバー人材センターでは、男女を問わず多くの会員が、仕事を通して活躍しています。仕事には様々なものがあり、希望や能力に応じて就業することができます。

まずは入会して新しいことに挑戦してみませんか。市内在住の60歳以上の方ならどなたでも!

## 働きかたシミュレーション ※令和6年度の例

掃除等の家事手伝い



〈週3日・1日2時間〉  
月額25,600円

会館管理・受付



〈月9日・1日5時間〉  
月額45,900円

スーパーの品出し



〈週3日・1日2時間〉  
月額24,500円

放課後児童クラブの  
指導補助



〈週3日・1日3時間〉  
月額36,700円

**【お問い合わせ】** 公益社団法人広島市シルバー・協同労働センター  
広島市中区西白島町 23-9 TEL:082-223-1156 定休:土・日・祝  
営業時間:8:30~17:15 E-mail:hirosima@sjc.ne.jp

こちらからも  
アクセス  
できます!▶



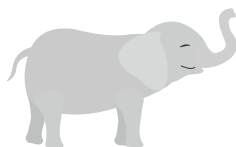
詳細は <https://silver.hiroshima.jp> にアクセス!

# 安佐動物公園 からのお知らせ

安佐動物公園では広島市と府中町・海田町にお住まいの65歳以上の方を対象に「asazoo いきいきスタンプラリー」を行っています。

このスタンプラリーは広島市が実施している高齢者いきいき活動ポイント事業のポイント付与対象活動(1ポイント)となります。

開園日・開園時間でしたら常時ご参加いただけます。  
(受付:動物科学館1Fカウンター)



動物園で健康的にウォーキングして、  
高齢者いきいき活動ポイント  
ためてみてはいかがでしょうか?



**【お問い合わせ】** 安佐動物公園企画広報係 TEL:082-838-1111

◆開園時間:9:00~16:30 (入園は16:00まで)

◆休園日:木曜日 (木曜日が祝日か8/6の場合は開園)、12/29~翌年1/1

編集・制作：株式会社ニチコミ / TEL.092-292-6538 / 福岡市博多区博多駅前3丁目9-1大賀博多駅前ビル2階 / <http://www.nichicom.com>

# 員稿 会投

## 干支の壁飾りづくり

矢野地区老連  
女性部長 畠山 朝子



矢野地区老連の女性部では、手芸教室として毎年干支の押絵の壁飾りを作っています。今年度は、8月中旬に12ある単位クラブの女性部長が矢野老人いこいの家清風荘に集まり、矢野地区老連の水谷先生のご指導のもと、来年の干支である「午」の壁飾りを作りました。

材料はキットになったものを購入しますが、当日はあまり時間がないので、下準備として型紙を切つて、それに沿つた台紙を作る、所定の長さにももを切つておくなどある程度の作業は済ませておきます。作業中は和気あいあいとしながらも、みなさん真剣に取り組まれていました。作業は難しい部分もありますが、その分できたときの喜びはひとしおです。

干支づくりは今年で10年となり、あと2年で干支を1周します。10年間で作るメンバーは変わっていますが、1周できるような頑張りしたいと思います。

### 編集後記

お待ちしておりました会報第68号が、A4版16ページにリニューアルして発行の運びとなりました。その間、3月には広島新駅ビル「ミナモア」がオープンし、8月には広島電鉄の「駅前大橋ルート」が開通するなど、市老連事務局のある広島駅周辺が大きく様変わりしています。

今号は、一年分の各種大会や研修会などの行事や各区老連の活動報告、会員投稿など内容も盛りだくさんです。これからも、会報を通じて老人クラブ活動の魅力をより多くの方にお伝えしたいと考えていますので、どうぞよろしくお願いたします。(広報部員一同)

### — ご協賛いただいた皆さまへ —

このたびは公益財団法人広島市老人クラブ連合会発行の広報紙「市老連」に、広告のご協賛を賜り、厚くお礼申し上げます。

本紙は地域社会に友愛と生きがいを配信し先達の志を継続すべく今後も発行してまいります。引き続きご支援のほどお願い申し上げます。

公益財団法人広島市老人クラブ連合会

私たちは、広島市老人クラブ連合会の活動を応援しています

1	2	3
4	5	6