

ひろしま
2026

69号 通刊
115号

市老連

— 広島市老人クラブ連合会 —



発行所/公益財団法人広島市老人クラブ連合会 広島市南区松原町5番1号 E-mail / yuai@rouren.city.hiroshima.jp HP / http://www.rouren.city.hiroshima.jp
発行人/高橋 博 電話/082-207-3850 FAX / 082-207-3860 編集・制作:株式会社ニチコミ 神戸市中央区栄町通1-2-7大同生命神戸ビル7階 電話078-333-7707

●第42回● 広島市老人福祉大会開会式

令和7年9月4日(木)

～広島文化学園HBGホール～



脳科学の活用

広島市老人クラブ連合会
会長 高橋 博



我が国は、世界に先駆けて少子高齢化が進展しています。社会が成長社会から、モノやサービスが充足して、物質的な豊かさが実現された成熟社会に移行すると、人口減少になると言われていますが、正にその通りになっています。

昨年地元の市立幼稚園の園長先生から、「市教育委員会が来られるので、来園してもらえないだろうか。」という電話が入りました。いよいよ園児減少による存亡の機が SOS だと感じました。何か対策はないものかと色々調べてみると、「脳科学」という言葉に出会い、これだと直感しました。脳は、人間生存の中心です。脳には千億個以上もの神経細胞があり、電子回路のようなネットワークで、情報伝達しているのです。新しい経験や体験によって大きく活性化され、接続部分(シナプス)の通りが良くなれば、伝達物質の放出量が増え、数が増えれば接点が増え、沢山の情報処理ができる仕組みだそうです。情報は入れたら出す。しかも繰り返し返すと定着する。科学的に分析する手法や能力アップ技法が、格段に進歩しているのだから、これらを活用しない手はありません。

そこで、松井広島市長さんや市教育委員会に、次のようなご提案をいたしました。(1)幼児教育現場が、専門機関や関連大学等と連携して、脳科学を活用した先端教育を見える化させて実施する。(2)小・中学校でも連携して実施すること、先生や市子供教育全体のレベルアップに繋げる。(3)広島市の好状況の話が周辺地域に広まり、広島市で教育を受けさせたいと考える保護者が増え、若い世代の人口流入も期待される。

市教育委員会では、本格的に取り入れを検討中のようなので、実現されて素晴らしい成果が上がることを想像し、楽しみでワクワクしています。何事も失敗しても大丈夫。それを修正する時に脳は大きく活性化します。私たち高齢者も、自分の脳を活性化させて、有意義な時間を増やしましょう。

私たちは、広島市老人クラブ連合会の活動を応援しています



広島市老連
高橋博会長

来賓祝辞



広島市長
松井一寛氏



広島市議会 厚生委員長
川村 真治氏

第42回 広島市老人福祉大会

笑顔と拍手に包まれ開催

令和7年9月4日（木）広島文化学園HBGホールにおいて、第42回広島市老人福祉大会を開催しました。

当日は1300名近い皆さまにご参加いただき、表彰式や記念講演、芸能発表などが行われました。会場は終始活気にあふれ、高齢者福祉のさらなる向上と発展を感じる、大変有意義な一日となりました。

ふれあいコンサート



記念講演の後には、広島市消防音楽隊による「ふれあいコンサート」が行われました。

迫力ある演奏と美しいハーモニーに、会場の皆さんも聴き入り、心和むひとときを楽しみました。



記念講演

健康寿命の延伸と栄養・食事
～人生百歳時代を見据えて～

神奈川県立保健福祉大学 名誉学長
中村 丁次 氏



私たちは、広島市老人クラブ連合会の活動を応援しています

令和7年度
広島市老人福祉大会表彰一覧
※敬称略

◆広島市長表彰

○老人クラブ優良老人クラブ表彰
(6団体)

- 牛田新町万年青会 (東区)
- シニアクラブ一和会(佐伯区)
- 西旭町老人クラブ (南区)
- ひまわり会 (南区)
- きょうりつクラブ (西区)
- 瀬友会 (安佐南区)
- 南朋寿会 (中区)

○老人クラブ育成指導功労者表彰 (5名)

- 上橋 渡 角田 寿男
- 新宮 勝哉 藤井 靖
- 廣藤 武士



老人クラブ
育成指導功労者



優良老人クラブ

◆広島市老人クラブ連合会
会長表彰

○永年勤続表彰単位クラブ会長
在任7年以上 (17名)

- 猪原 征義 森野 昭市
- 田原 信晃 播磨 充
- 中村 千晴 徳山千恵子
- 尼子 元照 湊 省三
- 富永昭比古 前川 信義
- 野原 雅吉 菊岡 洋二
- 竹尾 峯人 荒川 忠臣
- 山沖 満穂 原野 武
- 川西 勝文

○学区(地区)連合会長
在任5年以上 (7名)

- 山田 雄次 佐藤 光明
- 大本 修治 藤田 正博
- 梅田 千秋 児玉 攻
- 浅海 敏行

○広島市老人クラブ連合会理事・
監事・評議員 在任5年以上 (4名)

- 上橋 渡 新宮 勝哉
- 藤井 靖 廣藤 武士

○特別表彰 単位クラブ会長
在任20年以上 (1名)

- 品川 正則



単位クラブ会長7年



学区会長5年



理事・監事・評議員等5年

◆全国老人クラブ連合会
会長表彰

○育成功労表彰 (2名)

- 井唯 瑞彦 清水 兼彦

○優良老人クラブ表彰 (2団体)

- 吉島東学区老人クラブ (中区)
- 東明会 (安佐北区)
- 可部学区老人クラブ
- 連合会

○活動賞 (2団体)

- 宇品東第2ときわ会(南区)
- 八幡が丘青葉会 (佐伯区)



市老連会長表彰
(単位クラブ会長20年)



全老連会長表彰伝達
(活動賞)



私たちは、広島市老人クラブ連合会の活動を応援しています

【安佐南区】 祇園地区原南学区福寿会連合会



【西区】 鈴が峰町年輪会



【中区】 竹屋地区老人クラブ連合会

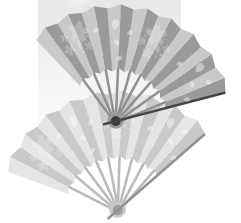


【安芸区】 阿戸学区老人クラブ連合会



芸術発表では、各地区の皆さんによるコーラスや民舞、フォークダンスなどが披露されました。日頃の練習の成果が存分に発揮され、どの演目にも温かい拍手が送られました。
最後は、参加者全員で声をそろえて万歳三唱を行い、次回への期待を胸に、大会は幕を閉じました。

芸術発表



【東区】 牛田地区老人クラブ連合会

第42回 広島市老人福祉大会



私たちは、広島市老人クラブ連合会の活動を応援しています

第42回 広島市老人福祉大会

【南区】 仁保新町長寿会



【佐伯区】 五日市観音学区三宅無量寿会



【安佐北区】 可部地区老人クラブ連合会



私たちは、広島市老人クラブ連合会の活動を応援しています

全老連「活動賞」受賞クラブ紹介

八幡が丘青葉会 会長 土井 昭子

お茶のみカフェ あおば

八幡が丘団地がで
き50年の月日が経ち
ました。

500世帯の中で、
80歳以上が230名
以上居住され、その多
さに驚きましたが、他
人事と思いい気にも留
めていませんでした。
しかし、そんな折、地
域包括支援センター
より地域貢献されて
はこの勧めで、模索し
ていた心が一気に急変
し、認知症カフェが必
要と悟り、決断に至り
ました。

稟議が下りるまでに時間はか
かりましたが、何とか頑張りや
り抜こうと、毎月第3月曜日13
時30分から15時00分まで、カ
フェをオープンする運びになり
ました。

スタート時は運営スタッフを入
れ40名の参加者でしたが、今
では適正人数の30名前後に定着
し運営しています。
カフェでは栄養面、衛生面に
充分気をつけ、手作りのおいしい
ランチを提供しています。
ランチ後は歌を唄ったり、講



トーク会



ペタンク



団地まわりのそうじ

師をお招きし講演をいただいた
り、区連協の会長からのお話を
いただいたり、看護師から脳の
活性のため機能を刺激する体操
を指導していただき、多種多様
に皆さま方からご協力をいただ
き、楽しくやっています。

知人から食材物品の寄付もあ
り、心より感謝の気持ちでいっ
ぱいです。本当にありがとござ
います。

今後でもできる限り皆さまに
参加いただき、楽しい、おいしい
ひとときを過ごしていただける
ように頑張っていく所存です。

宇品東第2ときわ会 会長 前川 信義

モットー『明るく、楽しく、 元気よく、そして仲よく、爽やかに』

この度、全老連より、長年に
わたり社会福祉活動に精励し、
その功績は顕著であるとして表
彰を受けました。当クラブの平
素からの活動努力が皆さまに認
められたことは至上の喜びで
す。心より感謝申し上げます。

今、懸念事項としては老人ク
ラブが減少の兆しにあること
です。当クラブも地区15クラブか
ら2クラブまで減少しました。
要因は、世話人の衰退、高齢者
の引きこもりにつながるマン
ションの増設等だと思われま
す。近隣の友愛の和が薄れてき
たことにもあります。ここは正
念場です。クラブ会員が福祉活
動の意義を深く理解し、会員の
拡大に精励しましょう。

主な活動スケジュールとし
て、朝一の活動はラジオ体操で



グラウンド・ゴルフ



カラオケ



清掃活動

す。早朝6
時30分より
始めます。
参加者は
200人程
度です。特
筆すべきは、
5時30分頃
には10名程
度が参加さ
れ、草抜き、
清掃、見守り等の作業を行い、
安全、安心して活動できるよう
グラウンド・キープをされます。
この時間帯の情報交換・談笑な
どにコミュニケーションの花が
開きます。いきいきポイントの
押印をもらい帰宅に向かう姿は
満たされています。

年4回、ラジオ体操終了後、
交通安全に関して南署交通課の
方の講話を拝聴します。都度安
全意識を高め、無事故に繋がっ
ています。

週1回、いきいきサロンとし
て女性会の手芸教室を、また
3ヶ月に1回、女性会の料理
教室を催し、それぞれ季節に
合った作品、献立に腕を磨いて
います。

「ありがとうございます、すみません」
の言葉が素直な気持ちで、いつ
でも、どこでも言える優しい心
を持って、スケジュールに取り
組んでまいります。

白寿おめでとう

ごいいます！

- 池田みちる (千田)
- 林 澄子 (千田)
- 森川 登 (青崎)
- 児玉ミツ子 (青崎)
- 河部 和子 (比治山)
- 神田 豊秋 (翠町)
- 高橋 陽一 (井口)
- 坂田 義之 (井口明神)
- 金尾 富子 (川内)
- 大下 和子 (中筋・東野)
- 沖本 時枝 (古市)
- 坂本 華波 (安東)
- 寄本タカミ (安西)
- 笹原 幸子 (安西)
- 樽谷 徳野 (安西)
- 鶴田二三一 (山本)
- 上野 常子 (長束)
- 岡田 和枝 (戸山)
- 藤川八重子 (高南)
- 谷口 文子 (三田)
- 永山 政枝 (亀崎)
- 原田 泰子 (可部南)
- 松浦都多子 (龜山)
- 市川 芳子 (飯室)
- 長本 博子 (飯室)
- 和泉 節 (阿戸)
- 高山 道恵 (矢野)
- 羽田 照子 (矢野)
- 松田スミエ (矢野)
- 三阪 園子 (矢野)
- 道本キミ子 (美鈴が丘)
- 新田 茂美 (五日市観音)
- 沖 敏雄 (水内)
- 森 信秋 (水内)

(敬称略)

お買い物支援のご案内



生協ひろしま

地域住民どうしの

つながり **見守り合い** **買物支援** **健康づくり**

安心つながりステーション

■**運転免許証を返納** ■**近くにお店がない** ■**公共交通機関が不便**などで、
 買物にお困りの皆さまに、毎週集まってサロン活動や百歳体操をされている集会所
 などに、ご注文いただいた商品を配達するサービスです。
 サロン活動や体操などが終わった後、届いた商品をお持ち帰りいただけます。
 ※一カ所 5世帯以上の利用希望者を募ります。



定期的に(月1回)、
ひろしまGENKI体操を開催します

5人以上集まって活動されている場所へ、毎週、同じ曜日、同じ時間にお届けします。[※配達手数料 無料 ※体操トレーナー派遣 無料]
まずはお気軽に、下記までお問い合わせください。お待ちしております！



【お問い合わせ】

生協ひろしま

組合員サービスセンター



0120-500-935

受付時間 ※日曜 休み

月～金 8:30～20:00

土 9:00～17:00

私たちは、広島市老人クラブ連合会の活動を応援しています

各クラブ活動報告

西区

健康づくり トレーニング

西区シニアクラブ連合会
会長 藤田 正博



カーブ体操



体操講習会



いきいき
百歳体操参加者



カラオケ愛好会



バドミントン練習会

人生100歳以上生きること目標にしようすれば良いか研修等で色々教わり、何もしなければ、体の部位は衰えるばかりです。

第二に脳を鍛えること、すべての運動をやることで、記憶力が良くなり、認知症の進行を防ぐことになる脳トレーニングです。

当地域での試みとして、以前12年前から月々土間でやっている「早起きラジオ体操」、広島市よりポイント手帳をもとに金額の援助があり好評です。

「いきいき百歳体操」は、西区シニアクラブ25単位クラブがカーブOB選手によるDVDを4回実施し、声を出して体を動かしています。

そうそう、家庭内では会話をすることが少ないので「カラオケ愛好会」の人は、大声を発散させてストレスを解消してもらえます。軽スポーツは、グラウンド・ゴルフ、ペタンク等を実施し交流を深めています。

第二に骨のトレーニングです。人間の骨は5〜6年で入れ替わっています。骨密度の弱い人(骨粗鬆症)、一番折れやすい骨は大腿骨です。骨に刺激を加えることで、大腿の骨、肩の骨、肋骨の骨を毎日叩くことです。

いずれにしても、各単位クラブの特徴を生かし会員が楽しく、嬉しく、ワクワクすることを目標に心がけておきます。

佐伯区

身体障がい者と交流 「ふれあい運動会」

佐伯区シニアクラブ連合会
スポーツ委員長 大原 武久

シニアクラブ四大活動の一つ、互いに支え合う「友愛活動」として、毎年1回、佐伯区身体障害者福祉協会と共催で、佐伯区の身体障がい者を対象に「ふれあい運動会」を開催しています。佐伯区役所後援の下、今回で40回目を迎えます。

昨年の10月25日、佐伯区スポーツセンター大ホールで、障がい者代表の「選手宣誓」を皮切りに、200人に及ぶ障がい者とシニアクラブ会員・スポーツ指導員100人の支援者が互いにふれあい、たいへん有意義な一日を過ごしました。

玉入れやボウリング・パング・食い競争・フラフラプリー・なかよしゲームなど、障がい者の皆さんと仲良く手をつなぎ、笑顔満開



の大会となりました。

私たち、シニアクラブの皆さんも昔に返ったようにはしゃぎまわり、和気あいあい一生懸命頑張っていたことができました。

内容や順位は関係なく、障がい者の皆さんと役員・スタッフが楽しく交流できたことが、最高の成果と満足しています。

これからも、各種スポーツ活動を通じた地域交流が、シニアクラブのさらなる盛り上げにつながっていくことを願っています。

私たちは、広島市老人クラブ連合会の活動を応援しています



安佐南区 梅林会の 活動紹介

梅林会
会長 田上 啓治



梅林学区老連に所属しています梅林会です。会員数は40名のごちんまりした老人クラブですが、会員の方へ、少しでもフレイル予防(運動・地域活動の参加等)の手伝いになればと

令和7年度は、提案により「変わりゆくわが地域のあゆみ」というテーマで、航空写真や、昔ののどかな写真を画面に映し、抜粋しながら大変興味深い講話の時間をもちました。当時を

知っておられる方は懐かしさを思い起こし、和やかな表情を浮かべられて、なんとも言えないひと時でした。講話の中に、この佐東地域は何度も洪水があり「黄河の水を治めた夏の禹王の遠大な、はかりごとにあやかり、太田川の歴史を偲び治水の大業を称える」と刻みられた大禹謨の碑が、安佐南区八木一丁目高瀬公園内に建てられています。今後、会員皆さんの協力・提案・助言のもとに活動し続けていきたいと考えています。

思い活動を行っています。
①運動として、グラウンド・ゴルフ、いきいき体操
②教養講座として、生花・ハンディクラフト
③地域活動としては、公園の清掃草取り・児童見守り・安全パトロール等を基本とし日々活動しています。

名に参加で、9時から12時まで広島県ボッチャ協会から講師を招き、そのルールや進め方を学習し、模擬試合を実施しました。
対戦形式は3対3の団体戦で行いました。代表がじゃんけんをして先攻か後攻を決め、先攻は赤ボール後攻は青ボールを使用します。先攻の赤がジャックの投球をして、そのジャックを指して赤ボールを投げます。続いて青がボールを投げ、ジャックからの距離の遠い方が次の投球をします。ジャックから遠い方が投球し全員が2球をすべて投球を終了すると、ジャック

今年度は、来年度から二コーススポーツのフロアカーリングに代わってボッチャが正式競技になるため、中区老連として来年度の予選会を実施するにあたり、役員と各学区の役員の方に、まずボッチャとはどんな競技かを理解するために、8月26日(火)に中区スポーツセンターで33

中区 ボッチャを 学びました

中区老人クラブ連合会
会長 佐々木 誓

名に参加で、9時から12時まで広島県ボッチャ協会から講師を招き、そのルールや進め方を学習し、模擬試合を実施しました。
対戦形式は3対3の団体戦で行いました。代表がじゃんけんをして先攻か後攻を決め、先攻は赤ボール後攻は青ボールを使用します。先攻の赤がジャックの投球をして、そのジャックを指して赤ボールを投げます。続いて青がボールを投げ、ジャックからの距離の遠い方が次の投球をします。ジャックから遠い方が投球し全員が2球をすべて投球を終了すると、ジャック

クに一番近い赤と青を確認し一番近い色のチームが勝ちになりますが、対戦相手のジャックに一番近いボールより内側の勝ちチームのボールの数が得点になります。勝負の判定は審判が審判パドルで表示します。また、ボールとジャックの距離が目測では判定できない

ときは、審判がメジャーで測定し判定します。
模擬試合を終わって参加者の感想はベタンクによく似ており、概要は理解できたとのことでした。今後は来年度の開催に向け、さらに理解を深めるべく、ルールの習得と進め方の理解を深めるようにしたいと思います。



私たちは、広島市老人クラブ連合会の活動を応援しています

「もしも」に備えて安心 ご家族で見守る財産管理

特約付き金銭信託(合同運用型)



〈ひろぎん〉 家族みまもり信託 プラス

お客さまの認知症等や健康の不安に備え、
豊かな生活と財産管理をサポートする信託商品です。

特長 01

ご家族(代理人)に信託財産を託せる。

特長 02

急な医療費等のお支払いにピッタリ。

特長 03

毎月の生活費のお支払いにも対応。

特長 04

元本保証の対象で安心。

お問い合わせ先
(ひろぎん)の窓口
または

信託専用フリーダイヤル

 **0120-164-088**

受付時間: 平日/9:00~17:00
(土・日・祝休日、および大晦日・正月3が日は除く)

フリーダイヤルをご利用頂けない場合は **082-504-3928** (通話料はお客さま負担となります)


〈ひろぎん〉ホームページ

家族みまもり信託プラス 



(2025年12月1日現在) [2506] H

 **広島銀行**

未来を、ひろげる。
 **ひろぎんホールディングス**

私たちは、広島市老人クラブ連合会の活動を応援しています

日 時：令和7年10月9日（木）
 会 場：マエダハウジング東区
 スポーツセンター
 参加選手：129名

**第24回
ニュースポーツ
交流大会**

クロリティ
フロアカーリング
ボッチャ体験
フロアカーリング優勝
衣羽Bチーム
クロリティー優勝
平原上第1一心会チーム

参加チーム：24チーム(48名)

順位	チーム名	所属区
優勝	平原上第1一心会	安芸区
準優勝	銚取老人クラブ	安芸区
第3位	阿戸	安芸区
第4位	鈴が峰年輪会A	西区

参加チーム：24チーム(81名)

順位	チーム名	所属区
優勝	衣羽B	中区
準優勝	狩小川連合	安佐北区
第3位	平原上第1一心会	安芸区
第4位	福田A	東区

会場には「ボッチャ」の体験コーナーも用意され、新しい競技を多くの選手・役員が楽しみました。



**第36回
ペタンク
大会**

日 時：令和7年10月30日（木）
 会 場：新牛田公園
 参加選手：47チーム（156名）

入賞おめでとうございます!



▼大会結果（敬称略）

順位	チーム名	氏名	所属区
優勝	わかば会 福永	竹本、福永、近藤	東区
準優勝	中島A	澤井、番匠、小野寺	中区
第3位	中島B	和田、加田、亀谷、中野	中区
第4位	はまかぜA	高下、中村、花岡、岡崎	安芸区

私たちは、広島市老人クラブ連合会の活動を応援しています

日 時：令和7年11月20日（木）
 会 場：千田スポーツ公園
 参加選手：94名

第34回 グラウンド・ゴルフ大会

ホールインワン賞は
31名でした。
おめでとうございます!



▼大会結果（敬称略）

順位	氏名	所属区	順位	氏名	所属区
優勝	恵谷 和之	佐伯区	第4位	長尾 博	安佐南区
準優勝	片山 俊次	佐伯区	第5位	大成 治	安佐南区
第3位	野田 保	南区	第6位	宮崎八重子	東区

第37回 全国健康福祉祭ぎふ大会

壮行式



グラウンド・ゴルフ



パタンク

第37回全国健康福祉祭ぎふ大会（愛称…ねんりんピック岐阜2025）が、令和7年10月18日（土）から21日（火）までの4日間（土）にわたって、「清流に輝けひろがれ長寿の輪」をテーマに開催されました。広島市からは市老連高橋会長を団長として23種目に144名の選手団が派遣され、そのうち市老連からは、パタンク、グラウンド・ゴルフ、囲碁、将棋の4種目に13名の選手を派遣しました。期間中は天候にも恵まれ、実力を存分に発揮した選手の中には、上位入賞者も複数おられました。

令和7年度 女性委員会 体操教室

講師：中高年健康研究所
青江孝信氏



日 時：令和7年10月2日（木）
 会 場：マエダハウジング東区
 スポーツセンター
 参加選手：54名

昨年度に続いて、『中高年のための健康運動』～椅子に座って、いくつになってもできる健康運動～と題して、中高年健康研究所主宰の青江孝信氏の指導のもと、介護予防運動と腰痛予防について参加者全員で簡単な運動を行いました。

《広島ガスからのお願い》 ガスを安全に使いましょう

＼ガス機器使用時の注意事項です／

ガス警報器を設置して
事故を防ごう！

使わないガス栓は
開けずにキャップを！

調理中は必ず
換気しましょう！

調理中は目を
離さない離れない！

調理中の
着衣着火にご注意を！

ガス機器の使用
中、
ヒヤリとしたことは
ありませんか？



お客様の安全のため、
ガス警報器 の設置を
おすすめいたします



電池式ガス警報器

ガス漏れ、不完全
燃焼による一酸化
炭素を検知する
と、ランプと音声で
お知らせします！

壁掛型 MC-325 (都市ガス13A用)

ガス臭いと感じたら、広島ガスへ！

ガス漏れ等緊急時のお問い合わせ先 【24時間 365日】

広島ガス保安指令センター

082-251-3219



このまち思いエネルギー。
広島ガス

私たちは、広島市老人クラブ連合会の活動を応援しています

令和7年度 中国・四国ブロック老人クラブリーダー研修会

令和7年7月10日(木)・11日(金)、島根県民会館(松江市)において、令和7年度中国・四国ブロック老人クラブリーダー研修会が開催されました。

中国・四国各県および指定都市から249名の会員が参加し、事例発表・討議を行うとともに、交流会で親睦を深めました。2日目には、本市老人クラブ連合会の高橋会長が、「老人クラブの強化と会員減少対策について」事例発表を行いました。



第54回 全国老人クラブ大会



令和7年11月5日

(水)・6日(木)、水戸市民会館(茨城県水戸市)において、第54回全国老人クラブ大会が開催され、「地域共生社会」の



実現に向けた活動発表や、苗字研究家・高信幸男氏の講演、表彰式などが行われました。全国から1,200名あまりの老人クラブ会員が参加、本市老連からも高橋会長をはじめ6名が参加し、活動発表では「地域で暮らす高齢者の課題」をテーマに活動しているクラブの取組を通して、地域における老人クラブの役割や連携について学びました。

令和7年度 広島市老人クラブ指導者研修会

「骨トシ・脳トシで健康づくり」と題して、広島大学 人間社会科学部 准教授 黒坂志穂氏を講師にお招きし、運動で脳が若返るヒミツや骨と脳の密接な関係等を学ぶことができました。

日時：令和7年12月9日(火)
会場：広島市総合福祉センター5階ホール
参加者数：89名



シルバー人材センターに 入会してお仕事しませんか!

**入会初年度
会費無料!!**
(再入会を除く)

シルバー人材センターでは、男女を問わず多くの会員が、仕事を通して活躍しています。仕事には様々なものがあり、希望や能力に応じて就業することができます。

まずは入会して新しいことに挑戦してみませんか。市内在住の60歳以上の方ならどなたでも!

働きたシミュレーション ※令和7年度の例

掃除等の家事手伝い



〈週3日・1日2時間〉
月額25,700円

会館管理・受付



〈月9日・1日5時間〉
月額48,800円

スーパーの品出し



〈週3日・1日2時間〉
月額26,000円

放課後児童クラブの
指導補助



〈週3日・1日3時間〉
月額39,100円

【お問い合わせ】公益社団法人広島市シルバー・協同労働センター
広島市中区西白島町 23-9 TEL:082-223-1156 定休:土・日・祝
営業時間:8:30~17:15 E-mail:hirosima@sjc.ne.jp

こちらからも
アクセス
できます!▶



詳細は <https://silver.hiroshima.jp> にアクセス!

医療と介護のメリィハウス



医療と介護のお悩み、
メリィハウスになんでもご相談ください。



お問合せは

0120-124-110

広島市安佐南区大塚西3丁目2-9 tel:082-849-2750 fax:082-849-2754



広島市内
どこでも

出張教室伺います☆



特定非営利活動法人コーチズ
info@npocoaches.net
TEL **082-521-4446**

ホームページ
QRコード



会員投稿

内閣府「エイジレス章」及び「社会参加章」の受章について

皆実町6丁目「平和会」
会長 吉中 康磨

本通り早朝清掃のメンバー▶



◀皆実町6丁目老人会「平和会」施設見学



ウィーン市で被爆石記念碑の除幕
ホイップル・ウィーン市長（左から2番目）
フランツ・プロコック16区区长（右端）

この度、広島市老人クラブ連合会および広島市からのご推薦をいただき、皆実町6丁目老人会「平和会」の団体および個人として「エイジレス章」および「社会参加章」を拝受しました。ご推薦いただいた関係者各位に感謝申し上げます。

多くの方が素晴らしいボランティア活動をされている中で、私どもが表章されることには、いささか面映ゆい気がしておりますが、ボランティア活動を長く続けることで、国から表章を受けられることができることを知っていたいただき、皆さまの活動の励み

になればと思います。

約80人で構成している「平和会」では、高齢者が生き生きと毎日を過ごすことができるイベントを定期的に行つととも、町内の環境美化活動にも力を入れています。また、個人的には文化人、経済界などの協力を得て、アメリカ・フランス・カナダ・オーストラリア等6か国、11回「国際親善文化交流活動」を実施、本通り早朝掃除など多くの人に笑顔を届ける活動を続けています。

ボランティア活動は、たくさんの方の協力があつて活動が広がります。この度の受章を素晴らしい仲間と喜びを分かち合いたいと思っています。

編集後記

早いもので今年度も、残り1か月となりました。

皆さまには、第68号、第69号と2回発行しました市老連会報をご覧いただき、誠にありがとうございました。

この1年、スポーツ大会や各種行事が、多くの会員の皆さまのご参加と天候等に恵まれ、無事成功裏に開催できましたこと、そしてそれらの活動を通じて、皆さまの笑顔や元気を記事や写真として広くお伝えできましたことは、編集部一同にとつて大きな喜びとなりました。ご協力くださいました皆さまに改めて心より感謝申し上げます。

来年度も、会報を通じて老人クラブ活動の魅力により多くの方にお伝えしたいと考えておりますので、引き続き、ご協力をお願いいたします。（広報部員一同）

— ご協賛いただいた皆さまへ —

このたびは公益財団法人広島市老人クラブ連合会発行の広報紙「市老連」に、広告のご協賛を賜り、厚くお礼申し上げます。

本紙は地域社会に友愛と生きがいを配信し先達の志を継続すべく今後も発行してまいります。引き続きご支援のほどお願い申し上げます。

公益財団法人広島市老人クラブ連合会

私たちは、広島市老人クラブ連合会の活動を応援しています